

Seilklettertechnik Schnupperkurs

fsb - Seilkletterschule

Voraussetzungen:

- Gute Laune, bestes Wetter, robuste Bekleidung und eine gewisse „Leidensfähigkeit“ sind mitzubringen
körperliche Gesundheit und Grundfitness werden erwartet

Dauer:

- 1tägig von 8:30 – 16:30 (i.d.R. Wochenendtermine)

Teilnehmerzahl:

- bis 12 Personen betreut durch 3-4 Ausbilder

Lehrgangsinhalt:

- Gefahren bei Seilklettereinsätzen in Bäumen
- Baumsicherheitsbeurteilung
- Grundlagen Material- und Knotenkunde
- Abseilübungen mit einfachen und komplexen Abseilgeräten
- Seileinbau von stehenden Einfachseilen in Höhen von 10 - 20m
- Seilaufstieg mit einfachen, kostengünstigen Mitteln
- Technischer Seilaufstieg mit komplexen Geräten
- Wechsel von Aufstiegs- zu Abstiegstechniken
- Einfache Rettung von hilflosen Personen aus stehenden Einfachseilen mittels Seilverlängerung
- Diskussion von speziellen Seilklettermaterialien

Lehrgangsziel:

- Der Teilnehmer sollte nach der Veranstaltung in der Lage sein gesicherte, stammnahe Auf- und Abstiegstechniken in Höhen bis ca. 20 m durchzuführen. Er ist über die grundlegenden Gefahren bei dieser Tätigkeit informiert und hat eine einfache Rettungsvariante zum Ablassen einer Person vom Boden aus mehrfach geübt. In den praktischen Teile des Lehrgangs werden einfache, kostengünstige Techniken mit technisch aufwendigeren und teureren Varianten verglichen.

Lehrgangsabschluß:

- Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnahmebescheinigung

Sonstiges:

- Die Verpflegung erfolgt eigenständig aus dem Rucksack. Kaffee-/und Teewasser wird auf dem Lagerfeuer gekocht.



Informationen fsb-Seilkletterschule unter:
www.fsb-oerrel.landesforsten.de